



Fit & Well est une société de formation spécialisée dans l'éducation continue pour les professions de la santé et du sport. Elle s'adresse plus spécialement aux professionnels du Fitness (Personal Trainer, Instructeurs) et de la forme (massage, professeurs de danse, de Yoga...), aux kinésithérapeutes, ostéopathes, éducateurs, coaches et entraîneurs sportifs. Toutes les formations ont pour objectif d'optimiser les connaissances déjà acquises par les professionnels et sont basées sur les avancées scientifiques les plus récentes en matière d'anatomie et de biomécanique fonctionnelle, de technique d'entraînement physique que ce soit au niveau sportif, de loisir ou de bien-être. F & W développe également une vision et une approche globale de la personne incluant des formations au niveau de la motivation, basée sur les neurosciences et l'accompagnement cognitif et comportemental adapté aux métiers de la santé.

**Expérience:**

- Création du concept de Personal Training pour Passage Fitness (2001)
- Principal Adviser en PT de 2001 à 2008 Fitness First Belgique – Luxembourg
- Société de formation conseillée par Fitness First Belgium, France, Luxembourg, Hollande (2009)
  - Actif dans les pays France, Belgique, Hollande, Luxembourg et bientôt Allemagne en tant que société indépendante de formations continues (ouvert à tous les professionnels).
  - Reconnu EREPS pour les workshops, éducation continue depuis 2008.
  - Formation continue donnée aux kinésithérapeutes des cliniques de l'Europe (Bruxelles) en 2010
  - Séminaire à l'Institut d'Ostéopathie de Gand dans le cursus post graduat Ostéopathie sportive (2010)
  - Présentation dans les plus grandes conventions du Fitness : CanFitPro 2009 (Canada),

FitPro UK(2008,2009, 2010...et 2011)

- Présence dans le Standards Council EHFA (European Health and Fitness Association)