

ADVANCED PERSONAL TRAINING



De advanced module bestaat uit 4 workshops

- Geïntegreerde strategie: Assessment (2 dagen)
- Geïntegreerde strategie: Performance (1 dag)
- Geïntegreerde strategie: Pathologieën (1 dag)
- Voeding (1 dag)

FAQ:

- Wat is de kostprijs?
- De kostprijs van een workshop is 150€, een workshop van 2 dagen bedraagt 275€

- Wanneer ben ik een Fit&Well advanced trainer?
- Wanneer je elke workshop gevolgd hebt

- Moet ik alle workshops binnen een bepaalde periode afwerken?
- Je kan zelf je eigen snelheid bepalen van je evolutie. Dwz dat je de periode zelf kan kiezen om alle 4 de workshops te volgen.

- Kan iedereen deelnemen aan een advanced workshop?
- Ja, maar om door te groeien naar het advanced niveau dien je wel succesvol de basis module te hebben afgewerkt.