



Fit & Well is een opleidingsorganisatie gespecialiseerd in “ongoing education” voor de professionals binnen het domein van gezondheid en sport. Ze richt zich meer tot de fitnessprofessionals (Personal trainers, Instructeurs) en wellness (massage, dansdocenten, van Yoga...), tot de kinesitherapeuten, osteopaten, opvoeders, coaches en sporttrainers.

Alle opleidingen hebben als doel om de reeds opgedane kennis te optimaliseren. Deze informatie is gebaseerd op de recentste wetenschappelijke materie inzake anatomie, functionele biomechanica en de fysieke voorbereiding op het niveau van competitie, van vrije tijd of welzijn. Fit & Well ontwikkelt eveneens een visie en een globale benadering op het niveau van de motivatie, gebaseerd op de neurowetenschap en op de cognitieve - en gedragsbegeleiding, aangepast aan de taak van de professionals van de gezondheidszorg.

Ervaring:

- Oprichting van het concept Personal Training voor Passage Fitness (2001).
- Principal Advisor in PT van 2001 tot en met 2008 Fitness First België – Luxemburg.
- Opleidingscentrum aanbevolen door Fitness First België, Frankrijk, Luxemburg en Nederland (2009).
- Actief in Frankrijk, België, Nederland, Luxemburg en binnenkort ook in Duitsland als zelfstandige onderneming voor “ongoing education” (toegankelijk voor alle professionelen).

- EREPS erkend voor de workshops, ongoing education sinds 2008.
- Voortgezette opleidingen gegeven aan kinesitherapeuten van Europese Ziekenhuizen (Brussel) in 2010
- Seminaries aan het Instituut voor Osteopathie in Gent tijdens de cursus post graduate Sportieve Osteopathie (2010)
- Presentaties tijdens de grootste Fitness conventies: CanFitPro 2009 (Canada), FitPro UK(2008,2009, 2010...en 2011)
- Aanwezigheid tijdens de Standards Council EHFA (European Health and Fitness Association)